

deutsch

Diese Gebrauchsanweisung ist auch als Download verfügbar unter: www.bauerfeind.com/downloads

Promotes Energy

Premium-Sportbekleidung, hergestellt von Bauerfeind, getragen von internationalen Spitzenathleten: Sie vertrauen im Wettkampf auf die Qualität unserer Produkte, das Resultat langjähriger Forschung und Entwicklung.

Beim Compression Sock Performance handelt es sich um ein Sportprodukt mit einer Kompression Ccl 1, die dem Standard nach RAL GZ 387 entspricht.

- 1 Energy Promotion – verbesserte Durchblutung durch Kompression
- 2 Verringert Muskelvibrationen
- 3 Schutzzone für weniger Druck und Reibung an der Achillessehne
- 4 Atmungsaktives und strapazierfähiges Material

Stand der Information: 2017-11

english

These instructions for use can also be downloaded from: www.bauerfeind.com/downloads

Promotes Energy

Premium sportswear by Bauerfeind, are worn by top international athletes during training and competition. They rely on the high quality which is a result of more than 80 years of experience in manufacturing and R&D of high performance textiles.

Compression Sock Performance is a sport product with a compression Ccl 1 according to standard RAL GZ 387.

- 1 Energy boost – improved blood circulation through compression
- 2 Reduces muscle vibrations
- 3 Protective zone – for reducing pressure and rubbing on the Achilles tendon
- 4 Breathable and durable material

Version: 2017-11

français

Cette notice d'utilisation peut également être téléchargée sur : www.bauerfeind.com/downloads

Pour une endurance améliorée

Chaussette de sport haut de gamme, fabriquée par Bauerfeind, portée par des sportifs internationaux de haut niveau : lors des compétitions, ils font confiance à la qualité de nos produits qui sont le fruit d'années de recherche et de développement.

Le bas de Compression Sock Performance est un bas sport de Ccl 1 selon standard RAL GZ 387.

- 1 Booster d'énergie – une meilleure circulation sanguine grâce à la compression
- 2 Réduit les vibrations musculaires
- 3 Canal de protection – pour réduire la pression et le frottement au niveau du tendon d'Achille
- 4 Matériau perméable à l'air et résistant

Mise à jour de l'information : 2017-11

nederlands

Deze gebruiksaanwijzing is ook als download beschikbaar onder: www.bauerfeind.com/downloads

Promotes Energy

Premium sportkleding, gefabriceerd door Bauerfeind, gedragen door internationale topatleten: Zij vertrouwen tijdens hun wedstrijden op de kwaliteit van onze producten die het resultaat zijn van vele jaren onderzoek en ontwikkeling.

Onze Compression Sock Performance dragen bij aan de verbetering van uw prestaties en fitness.

- 1 Energy Promotion – verbeterde doorbloeding door compressie
- 2 Vermindert spiertrillingen
- 3 Beschermende zone voor minder druk en wrijving op de achillespees
- 4 Ademend en sterk materiaal

Datering: 2017-11

italiano

Le presenti istruzioni per l'uso sono disponibili anche per il download all'indirizzo: www.bauerfeind.com/downloads

Promotes Energy

Abbigliamento sportivo di alta gamma realizzato da Bauerfeind, indossato dai più importanti atleti internazionali: Per le gare, essi si affidano alla qualità dei nostri prodotti che sono il risultato di lunghi anni di ricerca e sviluppo.

Le Compression Sock Performance sono specifiche per lo sport e disponibili in classe di compressione 1 in base a quanto previsto dalla normativa RAL GZ 387.

- 1 Energy Promotion: migliore irrorazione sanguigna grazie alla compressione
- 2 Riduce le vibrazioni muscolari
- 3 Zona di protezione per diminuire la pressione e la frizione sul tendine d'Achille
- 4 Materiale traspirante e resistente

Informazioni aggiornate a: 2017-11

español

Estas Instrucciones de uso también están disponibles para descargar desde la dirección: www.bauerfeind.com/downloads

Promotes Energy

Producto de alta gama, fabricado por Bauerfeind, y utilizado por destacados atletas internacionales: En la competencia, confían en la calidad de nuestros productos, resultado de años de investigación y desarrollo.

Las medias de Compression Sock Performance son específicas para deporte y con clase de compresión 1 de acuerdo a lo previsto por la normativa RAL GZ 387.

- 1 Tonificación muscular: mejora del riego sanguíneo mediante la compresión
- 2 Reduce las vibraciones en el músculo
- 3 Zona de protección: para reducir la presión y el rozamiento en el talón de Aquiles
- 4 Material transpirable y resistente al uso

Informaciones actualizadas de: 2017-11

русский

Данную инструкцию по использованию можно также скачать на сайте: www.bauerfeind.com/downloads

Больше энергии

Спортивный трикотаж премиум-класса компании Bauerfeind носят ведущие спортсмены по всему миру; во время соревнований они доверяют качеству наших изделий – результату многолетних исследований и разработок.

Тренировочные спортивные гольфы помогают повысить собственную работоспособность и спортивную форму.

- 1 Больше энергии – улучшенное кровоснабжение благодаря компрессии
- 2 Снижение вибрации мышц
- 3 Защитная зона - меньше давление и трение в области ахиллесова сухожилия
- 4 Воздухопроницаемый и прочный в носке материал

Информация по состоянию на: 2017-11



75% POLYAMIDE (PA)
25% ELASTANE (EL)



lietuvių

Šią naudojimo instrukciją taip pat galite atsisiųsti: www.bauerfeind.com/downloads

Daugiau ištermės

Aukštos kokybės sportinė apranga, pagaminta Bauerfeind, dėvi įvairių tautų sportininkai: varžybose jie pasitiki mūsų gaminių kokybe, ilgamečių tyrimų ir plėtos rezultatu.

Compression Sock Performance yra sportinis gaminy su Ccl 1 kompresija, atitinkantis RAL GZ 387 standartą.

- 1 Daugiau ištermės – geresnė kraujotaka dėl kompresijos
- 2 Mažinama raumenų vibracija
- 3 Apsauginė zona, kad achilo sausgyslė būtų mažiau spaudžiama ir trinama
- 4 Orui laidi ir patvari medžiaga

Informacija parengta: 2017-11

українська

Цю інструкцію з використання можна завантажити за адресою: www.bauerfeind.com/downloads

Більше енергії

Спортивний одяг преміум-класу, виготовлений компанією Bauerfeind носять провідні спортсмени світу; під час змагань вони довіряють якості наших виробів – результату багаторічних досліджень та розробок.

Наші спортивні гольфи допомагають підвищити власну працездатність та спортивну форму.

- 1 Більше енергії - поліпшене кровопостачання завдяки компресії
- 2 Зниження вібрації м'язів
- 3 Захисна зона - менше тиск і тертя в області ахіллово сухожилля
- 4 Повітропроникний та зносостійкий матеріал

Інформація станом на: 2017-11

português

Este manual de utilização está disponível para download em: www.bauerfeind.com/downloads

Promove a energia

Vestuário desportivo Premium, fabricado pela Bauerfeind e utilizado por atletas internacionais de topo: na competição, eles confiam na qualidade dos nossos produtos, resultado de uma investigação e desenvolvimento de vários anos.

A Compression Sock Performance é um produto desportivo com uma compressão Ccl 1, que corresponde ao padrão de acordo com a RAL GZ 387.

- 1 Promoção da energia – melhora a circulação através da compressão
- 2 Reduz as vibrações dos músculos
- 3 Zona de proteção para menos pressão e fricção no tendão de Aquiles
- 4 Material transpirável e resistente

Versão atualizada em: 2017-11

BAUERFEIND®



Compression Sock PERFORMANCE

Promotes Energy

Gebrauchs- und Pflegeanweisung
Instruction for use and care
Conseils d'utilisation et d'entretien
Instrucciones de uso y cuidado



MADE
IN
GERMANY

All instructions for use:
www.bauerfeind.com/downloads.com

BAUERFEIND AG
Triebeser Straße 16
07937 Zeulenroda-Triebes
Germany
P +49 (0) 36628 66-40 00
F +49 (0) 36628 66-44 99
E info@bauerfeind.com
BAUERFEIND.COM



de deutsch

Diese Gebrauchsanweisung ist auch als Download verfügbar unter: www.bauerfeind.com/downloads

Muskelaktivierend

Premium-Sportbekleidung, hergestellt von Bauerfeind, getragen von internationalen Spitzenathleten: Sie vertrauen im Wettkampf auf die Qualität unserer Produkte, das Resultat langjähriger Forschung und Entwicklung.

Unser Compression Sock Training hilft, die eigene Leistungsfähigkeit und Fitness zu steigern.

- 1 Muscle-Toning-Zone für geringere Muskelvibration
- 2 Schutzzone für weniger Druck und Reibung an der Achillessehne
- 3 Stoßdämpfende Polsterung
- 4 Tapingzone für mehr Stabilität

Stand der Information: 2017-11

en english

These instructions for use can also be downloaded from: www.bauerfeind.com/downloads

For Muscle Toning

Premium sportswear by Bauerfeind, are worn by top international athletes during training and competition. They rely on the high quality which is a result of more than 80 years of experience in manufacturing and R&D of high performance textiles.

Our Compression Sock Training help to enhance your personal performance and fitness.

- 1 Muscle toning zone for reducing muscle vibrations
- 2 Protective zone – for reducing pressure and rubbing on the Achilles tendon
- 3 Shock-absorbing cushioning
- 4 Taping zone – for greater stability

Version: 2017-11

fr français

Cette notice d'utilisation peut également être téléchargée sur : www.bauerfeind.com/downloads

Pour une meilleure tonification musculaire

Chaussette de sport haut de gamme, fabriquée par Bauerfeind, portée par des sportifs internationaux de haut niveau : lors des compétitions, ils font confiance à la qualité de nos produits qui sont le fruit d'années de recherche et de développement.

Nos Compression Sock Training aident à améliorer votre performance et votre forme physique.

- 1 Zone de tonification musculaire pour réduire les vibrations des muscles
- 2 Canal de protection – réduit la pression et le frottement au niveau du tendon d'Achille
- 3 Rembourrage amortissant
- 4 Zone strapping – pour une meilleure stabilité

Mise à jour de l'information : 2017-11

nl nederlands

Deze gebruiksaanwijzing is ook als download beschikbaar onder: www.bauerfeind.com/downloads

Voor de spieropbouw

Premium sportkleding, gefabriceerd door Bauerfeind, gedragen door internationale topatleten: Zij vertrouwen tijdens hun wedstrijden op de kwaliteit van onze producten die het resultaat zijn van vele jaren onderzoek en ontwikkeling.

Onze Compression Sock Training dragen bij aan de verbetering van uw prestaties en fitness.

- 1 Muscle tuning zone voor minder spiertrillingen
- 2 Beschermende zone voor minder druk en wrijving op de achillespees
- 3 Schokdempende padding
- 4 Tapingzone voor meer stabiliteit

Datering: 2017-11

it italiano

Le presenti istruzioni per l'uso sono disponibili anche per il download all'indirizzo: www.bauerfeind.com/downloads

Per il potenziamento muscolare

Abbigliamento sportivo di alta gamma realizzato da Bauerfeind, indossato dai più importanti atleti internazionali: Per le gare, essi si affidano alla qualità dei nostri prodotti che sono il risultato di lunghi anni di ricerca e sviluppo.

Le nostre Compression Sock Training contribuiscono a potenziare le proprie prestazioni e la propria forma fisica.

- 1 Muscle Toning Zone per ridurre le vibrazioni muscolari
- 2 Zona di protezione per diminuire la pressione e la frizione sul tendine d'Achille
- 3 Imbottitura per un'azione ammortizzante
- 4 Zona taping per una maggiore stabilità

Informazioni aggiornate a: 2017-11

es español

Estas Instrucciones de uso también están disponibles para descargar desde la dirección: www.bauerfeind.com/downloads

Para la tonificación muscular

Producto de alta gama, fabricado por Bauerfeind, y utilizado por destacados atletas internacionales: En la competencia, confían en la calidad de nuestros productos, resultado de años de investigación y desarrollo.

Nuestras Compression Sock Training ayudan a incrementar el rendimiento y mejorar la condición física.

- 1 La zona tonificante muscular disminuye las pequeñas vibraciones musculares
- 2 Zona de protección: para reducir la presión y el rozamiento en el talón de Aquiles
- 3 Acolchado amortiguador
- 4 Zona de taping: para una mayor estabilidad

Informaciones actualizadas de: 2017-11

ru русский

Данную инструкцию по использованию можно также скачать на сайте: www.bauerfeind.com/downloads

Для наращивания мышц

Спортивный трикотаж премиум-класса компании Bauerfeind носят ведущие спортсмены по всему миру: во время соревнований они доверяют качеству наших изделий – результаты многолетних исследований и разработок.

Тренировочные спортивные гольфы помогают повысить собственную работоспособность и спортивную форму.

- 1 Зона укрепления мышц для снижения вибрации мышц
- 2 Защитная зона - меньше давление и трение в области ахиллосова сухожилия
- 3 Амортизационная подкладка
- 4 Фиксирующая лента - для повышения стабильности

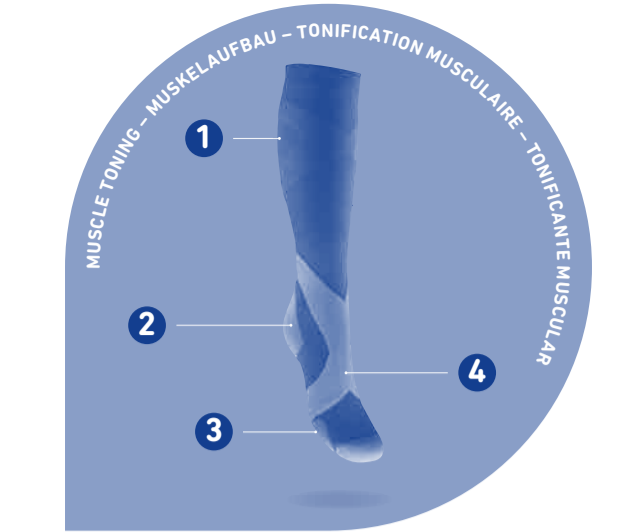
Информация по состоянию на: 2017-11

lt lietuvių

Šią naudojimo instrukciją taip pat galite atsisiųsti: www.bauerfeind.com/downloads

Suaktyvina raumenis

Aukštos kokybės sportinę aprangą, pagamintą Bauerfeind, dėvi įvairių tautų sportininkai: varžybose jie pasitiki mūsų gaminių kokybe, ilgamečių tyrimų ir plėtros rezultatu.



93% POLYAMIDE (PA)
7% ELASTANE (EL)



Compression Sock TRAINING

For Muscle Toning

Gebrauchs- und Pflegeanweisung

Instruction for use and care

Conseils d'utilisation et d'entretien

Instrucciones de uso y cuidado



All instructions for use:
www.bauerfeind.com/downloads.com

Mūsų Compression Sock Training padeda padidinti jėgą ir išvermę.

- 1 Raumenų tonuso zona užtikrina mažesnę raumenų vibraciją
- 2 Apsauginė zona, kad Achilo sausgyslė būtų mažiau spaudžiama ir trinama
- 3 Smūgius slopinantis paminkštinimas
- 4 Apspaudžiama zona užtikrina stabilumą

Informacija parengta: 2017-11

uk українська

Цю інструкцію з використання можна завантажити за адресою: www.bauerfeind.com/downloads

Для нарощування м'язів

Спортивний одяг преміум-класу, виготовлений компанією Bauerfeind носять провідні спортсмени світу: під час змагань вони довіряють якості наших виробів – результату багаторічних досліджень та розробок.

Наші спортивні гольфи допомагають підвищити власну працездатність та спортивну форму.

- 1 Зона зміцнення м'язів для зниження вібрації м'язів
- 2 Захисна зона - менше тиск і тертя в області ахіллова сухожилля
- 3 Амортизаційна підкладка
- 4 Фіксувальна стрічка - для підвищення стабільності

Інформація станом на: 2017-11

pt português

Este manual de utilização está disponível para download em: www.bauerfeind.com/downloads

Estimulante dos músculos

Vestuário desportivo Premium, fabricado pela Bauerfeind e utilizado por atletas internacionais de topo: na competição, eles confiam na qualidade dos nossos produtos, resultado de uma investigação e desenvolvimento de vários anos.

A nossa Compression Sock Training ajuda a aumentar o desempenho e a melhorar a forma.

- 1 Zona de tonificação muscular para menor vibração dos músculos
- 2 Zona de proteção para menos pressão e fricção no tendão de Aquiles
- 3 Acolchoamento que amortece os impactos
- 4 Zona de reforço para mais estabilidade

Versão atualizada em: 2017-11

th ถุงเท้าแบบรัดเพื่อการเทรนนิ่ง

เพิ่มประสิทธิภาพของกล้ามเนื้อ

สปอร์ตแวร์ระดับพรีเมียมที่ผลิตโดย Bauerfeind สวมใส่โดยนักกีฬาระดับนานาชาติชั้นนำมากมาย: ในระหว่างการแข่งขัน นักกีฬาท่างไว้วางใจในคุณภาพระดับสูงของผลิตภัณฑ์ของเราที่เกิดขึ้นจากประสบการณ์หลายต่อหลายปีในการวิจัยและพัฒนา

ถุงเท้าแบบรัดเพื่อการเทรนนิ่งของเราช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและความฟิต

- 1 พื้นที่รองรับกล้ามเนื้อเพื่อลดการสั่นของกล้ามเนื้อ
- 2 พื้นที่ป้องกันเพื่อลดแรงกดดันและการเสียดสีต่อเส้นเอ็นซึ่งมักอักเสบและโครงสร้างกระดูก
- 3 แผ่นรับแรงกระแทก
- 4 เทปเพื่อเพิ่มความมั่นคง

เวอร์ชัน: 2017-11